

PROGRAMMAZIONE ANNUALE

Disciplina: *Scienze Motorie e Sportive*

Insegnante: Prof. *Antonio Libroja*

Classi: IV° G-H

In queste classi si ricercherà la definizione degli schemi psicomotori ponendo la dovuta attenzione all'eterogeneità della motricità espressa soprattutto nei giochi sportivi di squadra. Nello specifico la Programmazione farà riferimento a quella annuale in forma dettagliata del Dipartimento di Scienze Motorie e Sportive del Triennio. Saranno affinate le competenze, le abilità/capacità e le conoscenze. Quest'ultime grazie a un lavoro teorico articolato sull'apprendimento dei meccanismi e delle modalità che sono insiti nelle abilità psicomotorie per il benessere e la salute dell'organismo umano. La metodologia perseguita si baserà sull'apprendimento mediante Problem Solving, per sviluppare il senso di ricerca personale e la condivisione collettiva della risoluzione dei problemi posti. Una particolare attenzione sarà posta all'inclusione di tutti i ragazzi per una reale socializzazione che renda tutti partecipi al fine di una

didattica collaborativa. Utilizzeremo, pertanto, tutti i mezzi, gli attrezzi e gli spazi presenti nel nostro Istituto, oltre alla possibilità di uscite programmate in luoghi dove i ragazzi potranno fare esperienze più stimolanti sotto l'aspetto tecnico. Le verifiche saranno sia pratiche che teoriche con unica valutazione. I progetti di Dipartimento oltre alla possibilità della partecipazione ai Campionati Studenteschi prevedono anche l'adesione a campi scuola sportivi.

Antonio Libroja